

Läuft bei uns!

Abteilung Leichtathletik – SC Önsbach e.V.



„Hast Du Lust, Dich sportlich zu betätigen? Am Besten in netter Gemeinschaft mit Gleichgesinnten? Egal, ob Du Dich der Herausforderung Halbmarathon, Trailrun, Laufftreff/Walking, Sportabzeichen oder spielerische Leichtathletik für Kinder/Jugendliche stellen möchtest: Wir haben das passende Angebot für Dich. Komm doch einfach mal vorbei – zum Laufen bringen wir Dich dann. Wir freuen uns auf Dich!“

Katja König, Abteilungsleitung Leichtathletik, katja.koenig@scoensbach.de

Kinder-/Jugendleichtathletik

Für Kids von 10 bis 18 Jahren, spielerische Leichtathletik.

Trainingszeiten

- Sommer: Freitags, 18.00 - 19:30 Uhr, SC Önsbach Sportareal
- Winter: Samstags, 10.00 - 11:30 Uhr, Turnhalle Önsbach

Kontakt

Patrick Schemel,
patrickschemel@googlemail.com

Mittelstreckentraining

Egal, ob es sich um den Einstieg ins Training, den Wiedereinstieg ins Laufen oder die Maximierung der Leistungsfähigkeit handelt: Bahn und Intervalltraining deckt alle Bereiche ab.

Trainingszeiten

- Dienstag, 18.00 - 19.30 Uhr, SC Önsbach Sportareal

Kontakt

Patrick Schemel,
patrickschemel@googlemail.com

Laufgruppe

Ambitionierte Läufer mit dem Ziel an Wettkämpfen teilzunehmen (Volkslauf, Halbmarathon, Marathon).

Trainingszeiten

- Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr, SC Önsbach Sportareal
- Sonntag, 7.30 - 9.00 Uhr, Renchen-Ulm, Waldparkplatz Kaier

Kontakt

Manfred König, manfredkoe@web.de
Christoph Schmid, Telefon [0175 4675099](tel:01754675099)

Lauf- und Walkingtreff

15 bis 97 Jahre. Für rostende und auch noch nicht rostende Jahrgänge männlich oder weiblich, die Spass am geselligen Sport haben und sich fit halten wollen.

Trainingszeiten

- Im Sommer: Mittwochs 20 - 21 Uhr, an der Sportgaststätte
- Winterzeit/Dunkelheit: Mit dem 1.10. geht es schon um 19 Uhr los!

Kontakt

Bernhard Kast, Telefon [07841 25588](tel:0784125588)

